

Утверждаю:
И.о директора ГБПОУ ЗКА
_____ /Курбангалиев Т.А./
«___» _____ 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.07. Безопасность жизнедеятельности

Рабочая программа учебной дисциплины разработана разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта по профессии среднего профессионального образования (далее – СПО) 35.01.23 Хозяйка(ин) усадьбы, укрупненной группы профессий/специальностей 35.00.00 Сельское, лесное и рыбное хозяйство.

Организация-разработчик:

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Зауральский колледж агроинженерии.

Разработчик: Абубакиров А.А. – преподаватель ГБПОУ ЗКА.

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 5
2.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
4.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.07.Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО 35.01.23 Хозяйка (ин) усадьбы.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

- максимальной учебной нагрузки обучающегося 84 часа, в том числе:
 - o обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;
 - o самостоятельной работы обучающегося 16 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	84
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
- практические занятия	9
- контрольные работы	4
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	16
<i>Итоговая аттестация в форме - дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.07.Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, Самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1.	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	12	
Тема 1.1. Понятия опасность и безопасность, их роль и значение в жизнедеятельности человека и общества	Содержание учебного материала	2	
	1. Опасность. Признаки, определяющие опасность.		**
	2. Безопасность. Безопасность жизнедеятельности. Обеспечение безопасности жизнедеятельности человека. Методы обеспечения безопасности.		
Тема 1.2. Основы управления безопасностью деятельности	Содержание учебного материала	2	
	1. Функции управления. Управление безопасностью жизнедеятельности.		**
	2. Принципы системного анализа при управлении безопасностью жизнедеятельности.		
	3. Средства управления безопасностью жизнедеятельности. Средства обеспечения безопасности жизнедеятельности.		
Тема 1.3. Обеспечение безопасности жизнедеятельности.	Содержание учебного материала	2	
	1. Прогнозирование возникновения опасностей.		**
	2. Принципы обеспечения безопасности жизнедеятельности.		
	3. Цели мероприятий по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Задачи мероприятий по обеспечению безопасности жизнедеятельности.		
	4. Система безопасности жизнедеятельности.		
	5. Формирование культуры личной безопасности.		
	6. Цели и задачи пропаганды безопасности жизнедеятельности.		
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
Правила обеспечения личной безопасности жизнедеятельности.			
Тема 1.4. Пропаганда культуры безопасности	Содержание учебного материала	1	
	1. Цели и задачи культуры безопасности.		**
	2. Формы, методы и средства пропаганды культуры безопасности.		
	3. Средства наглядной агитации.		
	Самостоятельная работа обучающихся	1	

	Средства наглядной агитации, средства пропаганды культуры безопасности		
Тема 1.5. Методы и средства повышения устойчивости функционирования объектов экономики.	Содержание учебного материала	2	
	1. Объект и устойчивость экономики. Устойчивость функционирования объекта. Оценка устойчивости.		**
	2. План-график мероприятий по повышению устойчивости объекта в условиях ЧС. Оценка устойчивости функционирования конкретного объекта экономики. Принципы организационно-экономического характера.		
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
Факторы, влияющие на устойчивое функционирование объекта экономики в условиях ЧС			
Тема 1.6. Опасность. Основные виды потенциальных опасностей.	Содержание учебного материала	2	
	1. Опасность. Вредные и опасные факторы. Причины, определяющие опасность.		**
	2. Источники формирования опасностей. Признаки опасностей.		
	3. Последствия опасностей в профессиональной деятельности и в быту. Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей.		
	Практические занятия	1	
	Определить и показать источники и признаки определяющие опасность в колледже.		
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
Какие отрицательные действия вызывает деятельность человека			
Контрольная работа по разделу 1	1		
Раздел 2.	Чрезвычайные ситуации	14	
Тема 2.1. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях.	Содержание учебного материала	2	
	1. Чрезвычайная ситуация. Аварии. Стихийные бедствия. Катастрофы.		**
	2. Классификация сферы возникновения чрезвычайных ситуаций.		
	3. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабу и нанесенному ущербу.		
Самостоятельная работа обучающихся	1		
Какие отрицательные действия вызывает деятельность человека.			
Тема 2.2. Причины и последствия стихийных бедствий и катастроф.	Содержание учебного материала	2	
	1. Действия населения в чрезвычайных ситуациях природного характера.		**
	2. Классификация стихийных бедствий. Порядок действий при стихийных бедствиях.		
Самостоятельная работа обучающихся	1		

	Какие стихийные бедствия могут возникнуть в нашей местности. Ваши действия при стихийных бедствиях.		
Тема 2.3. Мероприятия по предупреждению и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала	2	
	1. Мероприятия по предупреждению или снижению последствий производственных аварий, катастроф и стихийных бедствий.		**
Тема 2.4. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.	Содержание учебного материала	2	
	1. Криминальный, криминогенный ситуации. Пути выхода из этих ситуаций.		**
Тема 2.5. Безопасность в дорожно-транспортных ситуациях.	Содержание учебного материала	2	
	1. Дорожные знаки. Причины дорожно-транспортных ситуаций. Меры безопасности.		**
Тема 2.6. Аварии. Пожары и взрывы.	Содержание учебного материала	2	
	1. Авария. Действия при авариях на атомной энергетической установке.		**
	2. Пожар. Взрыв. Действия при пожарах и взрывах		
Тема 2.7. Чрезвычайные ситуации военного времени.	Содержание учебного материала	2	
	1. Особенности ЧС военного времени.		**
	2. Источники военной опасности для РФ. Основные внешние угрозы. Основные внутренние угрозы.		
	3. Современные средства вооруженной борьбы и поражающие факторы от них.		
	Самостоятельная работа обучающихся Реферат на тему «Чрезвычайные ситуации в.....»	1	
Раздел 3.	Пожарная безопасность	6	
Тема 3.1. Основы пожарной безопасности.	Содержание учебного материала	1	
	1. Причины пожаров.		**
	2. Правовые основы обеспечения пожарной безопасности.		
	3. Ответственность в области пожарной безопасности.		
Тема 3.2. Обеспечение эвакуации при пожаре.	Содержание учебного материала	2	
	1. План эвакуации. Объявление эвакуации.		**
	2. Обязанности сотрудников учреждения при эвакуации из мест возникновения пожара.		

Тема 3.3. Средства тушения пожаров и их применение.	Содержание учебного материала	1	
	1. Изучение и применение первичных и технических средств тушения пожаров.		**
	2. Тушение пожара. Механизм прекращения горения.		
	Самостоятельная работа обучающихся Ваши действия при возникновении пожара в быту.	1	
Тема 3.4. Профилактика пожаров.	Содержание учебного материала	1	
	1. Мероприятия по профилактике пожаров.		**
	2. Требования пожарной безопасности.		
	3. Признаки возможного загорания электроприборов.		
	4. Пожарная безопасность на праздниках и других массовых мероприятиях.		
	Самостоятельная работа обучающихся Ваши действия при возникновении пожара	1	
Тема 3.5. Противопожарные инструкции.	Содержание учебного материала	1	
	1. Вводный, первичный, повторный.		**
	2. Последовательность действий персонала и учащихся.		
	3. Тревога. Вызов пожарной охраны. Эвакуация. Сбор. Переключка.		
Раздел 4.	Терроризм и безопасность.	2	
Тема 4.1. Терроризм. Виды террористических актов.	Содержание учебного материала	2	
	1. Терроризм. Признаки терроризма.		**
	2. Действия при обнаружении взрывчатого вещества.		
	3. Действия при проникновении террористов в здание.		
	4. Действия при захвате транспорта террористами.		
	Контрольные работы Контрольная работа по разделам 2,3.	1	
Раздел 5.	Гражданская оборона	6	
Тема 5.1. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.	Содержание учебного материала	1	
	1. Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях.		**
	2. Структура управления и органы управления гражданской обороной.		
	3. Организация управления гражданской обороной.		
	Самостоятельная работа обучающихся Нарисовать типовую структурную схему гражданской обороны.	1	

Тема 5.2. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.	Содержание учебного материала	2	
	1. Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва.		**
	2. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм.		
	3. Бактериологическое (биологическое) оружие.		
	4. Современные обычные средства поражения, их поражающие факторы.		
	5. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств		
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
	Перечислить виды ядерных взрывов. Что представляет собой очаг химического заряжения.		
Тема 5.3. Средства индивидуальной защиты.	Содержание учебного материала	1	
	1. Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования.		**
	2. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.		
	Практические занятия	2	
	Отработать порядок получения и пользования средствами индивидуальной защиты. Противогаз, ОЗК.		
		Самостоятельная работа обучающихся	
	Каково предназначение СИЗ. Отличия изолирующих средств кожи от фильтрующих и от специальной защитной одежды.	1	
Раздел 6.	Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи	10	
Тема 6.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	Содержание учебного материала	1	
	1. Сердечная недостаточность, основные понятия и определения.		**
	2. Инсульт, возможные причины и возникновение.		
	3. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.		
Тема 6.2. Первая медицинская помощь при ранениях.	Содержание учебного материала	1	
	1. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи.		**
	Практические занятия		
	Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.	2	
Тема 6.3. Первая медицинская помощь при травмах.	Содержание учебного материала	1	
	1. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.		**

	2. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме.		
	3. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.		
	Практические занятия	2	
	Определение у пострадавшего растяжение связок, ушибов, вывихов.		
Тема 6.4. Экстренная реанимационная помощь при остановке сердечной деятельности и прекращения дыхания.	Содержание учебного материала	2	
	1. Перечень состояний при которых оказывается первая помощь.		**
	2. Первая медицинская помощь при остановке сердечной деятельности.		
	3. Признаки жизни.		
	Реанимационная помощь при остановке сердечной деятельности и прекращения дыхания.		
	Практические занятия		
Отработка действий по реанимации на тренажере-манекене	2		
Раздел 7.	Вооруженные Силы Российской Федерации	6	
Тема 7.1. История создания Вооруженных Сил России.	Содержание учебного материала	1	
	1. Организация вооруженных сил Московского государства в XIV -XV веках.		**
	2. Военная реформа Ивана Грозного в середине XIV века.		
	3. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности.		
	4. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии.		
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
Что такое рекрутский набор?			
Тема 7.2. Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение.	Содержание учебного материала	2	
	1. Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск.		**
	2. Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности.		
	3. Сухопутные войска, история создания, предназначение, рода войск, входящие в Сухопутные войска.		
	4. Военно-Воздушные Силы, история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО, история создания, предназначение, решаемые задачи. Включение ПВО в состав ВВС. Воздушно-космические силы.		
	5. Военно-морской флот, история создания, предназначение.		

Тема 7.3. Другие войска, их состав и предназначение с учетом концепции государственной политики РФ по военному строительству.	Содержание учебного материала	1	
	1. Пограничные войска Федеральной пограничной службы Российской Федерации.		**
	2. Внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации.		
	3. Железнодорожные войска Российской Федерации.		
	4. Войска Федерального агентства правительственной связи и информации при Президенте Российской Федерации.		
	5. Войска гражданской обороны, их состав и предназначение.		
Тема 7.4. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.	Содержание учебного материала	1	
	1. Вооруженные Силы Российской Федерации - государственная военная организация, составляющая основу обороны страны.		**
	2. Руководство и управление Вооруженными Силами.		
	3. Реформа Вооруженных Сил России, ее этапы и основное содержание.		
	Самостоятельная работа обучающихся Каковы основные предпосылки проведения военных реформ?	1	
Тема 7.5. Памяти поколений - дни воинской славы России.	Содержание учебного материала	1	
	1. Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравшие решающую роль в истории России.		**
	2. Основные формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.		
	Самостоятельная работа обучающихся Каково значение подвигов российского народа при защите своего Отечества для патриотического воспитания молодежи?	1	
Раздел 8.	Воинская обязанность.	8	
Тема 8.1. Организация воинского учета и его предназначение.	Содержание учебного материала	1	
	1. Организация воинского учета.		**
	2. Обязанности граждан по воинскому учету.		
	3. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.		
	4. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.		
Тема 8.2. Обязательная и добровольная подготовка	Содержание учебного материала	1	
	1. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.		**

граждан к военной службе.	2. Основные требования к индивидуально-психологическими профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).		
Тема 8.3. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет.	Содержание учебного материала	1	
	1. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет.		**
	2. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе.		
	3. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.		
	Самостоятельная работа обучающихся Что такое профессиональный психологический отбор.	1	
Тема 8.4. Прохождение военной службы.	Содержание учебного материала	1	
	1. Призыв и увольнение. Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.		**
Тема 8.5. Воинские звания. Форма одежды.	Содержание учебного материала	1	
	1. Воинские звания. Очередность получения воинских званий.		**
	2. Форма одежды.		
Тема 8.6. Права и обязанности военнослужащих.	Содержание учебного материала	1	
	1. Социально-экономические права.		**
	2. Политические права и свободы.		
	3. Личные права и свободы		
	4. Обязанности военнослужащих.		
	Самостоятельная работа обучающихся Какие виды обязанностей установлены для военнослужащих?	1	
Тема 8.7. Угроза национальной безопасности России. Обеспечение национальных интересов России	Содержание учебного материала	1	
	1. Национальная безопасность.		**
	2. Угроза Национальной безопасности.		
	3. Классификация и виды национальных интересов.		
Тема 8.8.	Содержание учебного материала	1	

Военная доктрина РФ.	1. Военная доктрина РФ. Указ Президента РФ.		**
	Контрольные работы		
	Дифференцированный зачет.	2	
Всего:			

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Учебный кабинет Основы безопасности жизнедеятельности - 1.

Оборудование учебного кабинета:

- 30 посадочных мест;
- рабочее место преподавателя;
- противогазы гражданские – 30 шт.;
- макет автомата Калашникова – 2 шт.;
- пневматическая винтовка – 2 шт.;
- пневматический пистолет – 1 шт.;
- саперные лопаты – 2 шт.;
- ОЗК – 2 шт.;
- компас – 3 шт.

Технические средства обучения:

- интерактивная доска с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор;
- стрелковый тир;
- плац для строевой подготовки;
- спортивный городок;
- спортивный зал.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности. Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко, Москва: Академия, 2021. – 367 с.: ил., табл. – (Профессиональное образование. Общеобразовательные дисциплины). – Библиогр.: с. 260–286.
2. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 8-е изд., стер. – Москва: Академия, 2021. – 367 с.: ил., табл. – (Профессиональное образование. Общеобразовательные дисциплины). – Библиогр.: с. 360–363. – ISBN 978-5-0054-0165-6.

Дополнительные источники:

1. Основы военной службы: уч.пособие для студентов учреждений СПО, Авторы: А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А.Васнев, 2001 г.;

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
инициативность и активность при участии в мероприятиях, по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	контрольная работа, домашние работы
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в	Практические занятия

профессиональной деятельности и быту;	
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Практические занятия
применять первичные средства пожаротушения;	Практические занятия
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	индивидуальные задания, домашние работы
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	индивидуальные задания, домашние работы
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	выполнение индивидуальных заданий
оказывать первую помощь пострадавшим;	Практические занятия
Знания:	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	домашние работы
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Практические занятия
основы военной службы и обороны государства;	индивидуальные задания, домашние работы
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Практические занятия
способы защиты населения от оружия массового поражения;	Практические занятия
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Практические занятия
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	индивидуальные задания
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям НПО;	индивидуальные задания, домашние работы
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	индивидуальные задания, домашние работы
порядок и правила оказания первой медицинской помощи	Практические занятия