

Утверждаю:
И.о директора ГБПОУ ЗКА
_____/Аминев И.Н./
«__» _____ 202__ г.

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

по профессии среднего профессионального образования

35.01.30 Машинист лесозаготовительных и трелевочных машин

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности профессии (профессиям) среднего профессионального образования (далее СПО)
35.01.30 Машинист лесозаготовительных и трелевочных машин

Организация-разработчик: ГБПОУ Зауральский колледж агроинженерии

Разработчик:

Курбангалиев Тимур Азатович, преподаватель ГБПОУ Зауральский колледж агроинженерии

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы по профессии СПО 35.01.30 Машинист лесозаготовительных и трелевочных машин

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина входит в социально-гуманитарный цикл

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

~ организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

~ предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

~ использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

~ применять первичные средства пожаротушения;

~ ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

~ применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

~ владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

~ оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

~ принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

~ основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

~ основы военной службы и обороны государства;

~ задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

~ способы защиты населения от оружия массового поражения;

~ меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

~ организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

~ основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

~ область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

~ порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

~

максимальной учебной нагрузки обучающегося 48 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 36 часов;
- самостоятельной работы обучающегося 12 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	48
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	36
в том числе:	
практические занятия	8
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	12
Итоговая аттестация в форме <i>дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины по СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа, обучающихся	Объем часов	Уровень усвоения
1	2	3	4
Раздел 1. Теоретические основы БЖ		4	
Тема 1.1. Цели и задачи дисциплины. Понятия опасность и безопасность, их роль и значение в жизнедеятельности человека и общества	Содержание учебного материала	1	2
	Основные цели дисциплины. Основные задачи дисциплины. Опасность. Признаки, определяющие опасность. Безопасность. БЖ. Обеспечение БЖ человека. Методы обеспечения безопасности. Последствия опасностей в профессиональной деятельности и в быту		
Тема 1.2. Основы управления безопасностью деятельности	Содержание учебного материала	1	2
	Функции управления. Управление БЖ. Принципы системного анализа при управлении БЖ. Средства управления БЖД. Средства обеспечения БЖ		
Тема 1.3. Общие понятия об устойчивости объектов экономики в условиях ЧС	Содержание учебного материала	1	2
	Объект экономики. Устойчивость объектов экономики в условиях ЧС. Факторы влияющие на устойчивость объектов в условиях ЧС.		
Тема 1.4. Формирование культуры безопасности подрастающего поколения	Содержание учебного материала	1	2
	Формирование культуры личной безопасности. Цели и задачи пропаганды		
	Самостоятельная работа обучающихся – Средства наглядной агитации, средства пропаганды культуры безопасности	2	
Раздел 2. Чрезвычайные ситуации		6	
Тема 2.1. Понятия и классификация чрезвычайных ситуаций мирного времени	Содержание учебного материала	1	2
	Чрезвычайная ситуация. Аварии. Стихийные бедствия. Катастрофы. Виды катастроф. Признаки классификации ЧС. Ведомственная принадлежность.		
	Самостоятельная работа обучающихся – В чем особенность ЧС межрегионального характера?	2	
Тема 2.2. Характеристика ЧС природного характера	Содержание учебного материала	1	2
	Стихийные явления. Причины возникновения ЧС природного характера. Виды стихийных бедствий и правила поведения во время данных действий		
	Самостоятельная работа обучающихся – Какие отрицательные действия вызывает деятельность человека	2	

Тема 2.3. Характеристика ЧС техногенного характера	Содержание учебного материала	1	2
	Техногенная ЧС. Транспортные аварии. Пожары, угрозы взрывов. Аварии с выбросом радиоактивных, химических, биологических опасных веществ. Внезапное обрушение зданий.		
Тема 2.4. Терроризм и меры по его предупреждению	Содержание учебного материала	1	2
	Терроризм. История терроризма. Признаки терроризма. Действия при обнаружении взрывчатого вещества. Принципы борьбы против терроризма. Действия при захвате транспорта террористами.		
Тема 2.5. Единая государственная система защиты населения и территорий в ЧС	Содержание учебного материала	1	2
	РСЧС. Основные цели и задачи РСЧС и МЧС России. Режимы функционирования, силы и средства РСЧС. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.		
Тема 2.6. Мониторинг и прогнозирование ЧС	Содержание учебного материала	1	2
	Министерство природных ресурсов. Федеральная служба по надзору в сфере природопользования. Основные задачи прогнозирования ЧС. Выявление и оценка.		
	Самостоятельная работа обучающихся – Записать в тетрадях каким образом осуществляется выявление и оценка обстановки при ЧС.	2	
Раздел 3. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны		6	
Тема 3.1. Понятие и основные задачи гражданской обороны. Организационная структура ГО	Содержание учебного материала	2	2
	Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной. Основные задачи. Территориальный принцип. Производственный принцип. Общее руководство ГО РФ. Силы ГО. Основные мероприятия, проводимые ГО.		
	Самостоятельная работа обучающихся – нарисовать структурную схему ГО колледжа	2	
Тема 3.2. Действия населения по сигналам оповещения. Эвакуация населения в условиях ЧС	Содержание учебного материала	1	2
	Оповещение. Речевая информация. Локальные системы оповещения. Эвакуация населения. Основные задачи сборных эвакуационных пунктов.		
Тема 3.3. Средства коллективной и индивидуальной защиты	Содержание учебного материала	1	2
	Защитные сооружения. Убежища. План убежищ. Противорадиационные укрытия. Простейшие укрытия. Средства защиты органов дыхания.		

	Средства защиты кожи.		
	Лабораторно-практические занятия – Отработать порядок получения и пользования средствами индивидуальной защиты.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся – Каково предназначение СИЗ. Отличия изолирующих средств защиты от фильтрующих и от специальной защитной одежды.	2	
Раздел 4. Пожарная безопасность ОУ		2	
Тема 4.1. Основы пожарной безопасности	Содержание учебного материала	2	2
	Причины пожаров в ОУ. Правовые основы обеспечения пожарной безопасности. Права и обязанности граждан и должностных лиц в области пожарной безопасности. Ответственность должностных и других лиц. План эвакуации. Объявление эвакуации. Обязанности преподавателей при эвакуации учащихся из учреждений. Первичные средства тушения пожаров.		
Раздел 5. Основы обороны государства и воинская обязанность		7	
Тема 5.1. Национальная и военная безопасность РФ. Военная доктрина РФ	Содержание учебного материала	1	2
	Национальная безопасность. Военная безопасность. Оборона. Организация обороны. Военная доктрина РФ.		
Тема 5.2. Функции и основные задачи современных ВС РФ	Содержание учебного материала	1	2
	Вооруженные силы РФ. Основные задачи РФ. Приоритетные направления военно-технического обеспечения безопасности России. Основные задачи развития ВС РФ.		
Тема 5.3. Организационная структура ВС РФ	Содержание учебного материала	1	2
	Состав ВС РФ. Сухопутные войска. Военно-воздушные силы. Военно-Морской флот. РВСН. Космические войска. ВДВ. Тыл ВС. Другие войска. Руководство ВС РФ. Структура ВС РФ.		
Тема 5.4. Воинская обязанность. Боевые традиции ВС РФ	Содержание учебного материала	1	2
	Воинская обязанность. Воинский учет. Мобилизация. Военное положение. Военное время. Боевые традиции ВС РФ. Патриотизм.		
Тема 5.5. Государственные и воинские символы.	Содержание учебного материала	1	2
	Государственный герб. Государственный флаг. Государственный гимн. Воинская символика. Форма одежды. Воинские звания. Первоначальная постановка на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.		

Тема 5.6. Порядок призыва граждан на военную службу	Содержание учебного материала	1	2
	Основные задачи по проведению призыва на военную службу. Медицинское освидетельствование. Порядок призыва на военную службу граждан РФ, зачисленных в запас с присвоением воинского звания офицера		
Тема 5.7. Права и обязанности военнослужащих	Содержание учебного материала	1	2
	Конституция РФ. Военные законы. Общевоинские уставы. Социально-экономические права. Обязанности военнослужащих. Обязанности военной службы.		
Раздел 6. Основные виды вооружения и военной техники		1	
Тема 6.1. Современное стрелковое вооружение. Бронетанковая техника	Содержание учебного материала	1	2
	Стрелковое оружие. Пистолеты. Автоматы. Снайперские винтовки. Ручные пулеметы. Станковые и единые пулеметы. Гранатометы. Танк. Боевые машины пехоты. Бронетранспортеры. Боевые разведывательные машины. Специальное военное снаряжение.		
7. Основы медицинских знаний		6	
7.1. Общие правила оказания первой помощи. Первая помощь при остановке дыхания и отсутствия кровообращения	Содержание учебного материала	2	2
	Первая помощь. Перечень состояний, при которых оказывается первая медицинская помощь. Сущность первой помощи. Признаки жизни. Остановка сердца. Основные причины остановки сердца. Выяснение признаков нарушения кровообращения и клинической смерти. Наружный массаж сердца. Непрямой массаж сердца.		
	Лабораторно-практические занятия – Наружный массаж сердца. Непрямой массаж сердца.	2	2
7.2. Первая помощь при травмах различных областей тела	Содержание учебного материала	2	2
	Травма. Правила первой помощи при ранениях. Наложение повязки. Первая помощь при проникающих ранениях грудной и брюшной полости, черепа. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга. Первая помощь при переломах. Первая помощь пострадавшему от электротравмы.		
ВСЕГО		48	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Учебный кабинет «Основы безопасности жизнедеятельности» - 1.

Оборудование учебного кабинета:

- 30 посадочных мест;
- рабочее место преподавателя;
- противогазы гражданские – 30 шт.;
- макет автомата Калашникова – 2 шт.;
- пневматическая винтовка – 2 шт.;
- пневматический пистолет – 1 шт.;
- саперные лопаты – 2 шт.;
- ОЗК – 2 шт.;
- компас – 2 шт.

Технические средства обучения:

- интерактивная доска с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор;
- стрелковый тир;
- плац для строевой подготовки;
- спортивный городок;
- спортивный зал.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. БЖ. Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко, Е.Л.Побежимова: СПО – 2023 г.

Дополнительные источники:

1. Основы военной службы: уч.пособие для студентов учреждений СПО, Авторы: А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А.Васнев, 2021 г.;
2. ОБЖ. Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко. СПО и СПО – 2023 г.
3. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 – 11 кл. Авторы: М.П.Фролов, Е.Н.Литвинов, А.Т.Смирнов, И.Ф.Богоявленский, Г.А.Колодницкий, В.С.Кузнецов, Б.И.Мишин, А.В.Наследухов, И.Т.Суравегина, В.П.Шолох, 2023 г.
4. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 – 11 кл. Авторы: И.К.Топоров

3. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
инициативность и активность при участии в мероприятиях, по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	домашние работы
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	практические занятия
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	практические занятия
применять первичные средства пожаротушения;	практические занятия
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	индивидуальные задания, домашние работы
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	домашние работы
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	выполнение индивидуальных заданий
оказывать первую помощь пострадавшим;	практические занятия
Знания:	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	домашние работы
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	практические занятия
основы военной службы и обороны государства;	индивидуальные задания, домашние работы
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	практические занятия
способы защиты населения от оружия массового поражения;	практические занятия
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	практические занятия
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	индивидуальные задания
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	индивидуальные задания, домашние работы
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	индивидуальные задания, домашние работы
порядок и правила оказания первой медицинской помощи	практические занятия