

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Зауральский колледж агроинженерии



Утверждаю

И.о. директора ГБПОУ ЗКА

Т.А. Курбангалиев

ПЛАН РАБОТЫ

Студенческого спортивного клуба «Юность»

на 2023-2024 учебный год

План работы ССК «Юность» на 2023-2024 учебный год.

Цель работы ССК:

- Повышение массовости занятий студентами физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.
- Удовлетворение потребностей обучающихся колледжа и их родителей, предоставляемых клубом спортивно оздоровительной воспитательной работы.

Приоритетные задачи ССК:

- Формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и обучению, целенаправленному личностному совершенствованию двигательной активности, валеологической и профессиональной направленностью, неприятию вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков.
- Формирование потребности к самостоятельному использованию физической культуры как составляющей доминанты здоровья.
- Приобретение личного опыта творческого использования профессионально-оздоровительных средств и методов двигательной активности.
- Формирование личностных ценностно-смысловых ориентиров и установок, системы значимых социальных и межличностных отношений, личностных регулятивных, познавательных, коммуникативных действий в процессе целенаправленной двигательной активности, способности их использования в социальной, в том числе профессиональной, практике.
- Принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;
- Развитие студенческого спорта внутри колледжа и участие в соревнованиях различного уровня.

Базовые задачи ССК:

-реализация образовательных программ дополнительного образования спортивно-оздоровительной направленности.

Вовлечение студентов в систематические занятия физической культурой и спортом.

Проведение студенческой спартакиады.

Комплектование и подготовка студенческих команд для участия в зональных, республиканских соревнованиях среди СПО.

Организация и подготовка студентов к сдаче норм ГТО.

Направления деятельности ССК:

№ п/п	Виды работы	Содержание	Сроки реализации	Ответственный за исполнение
Организационная деятельность				
1	Выбор лидеров ССК	Побор состава спортивного сектора	сентябрь 2023	Педагог-организатор
2	Создание спортивного сектора (ССК)	Разъяснительная работа со студентами	сентябрь 2023	Педагог-организатор, преподаватель физической культуры
3	Планирование и организация деятельности	Составление плана и расписания работы	сентябрь 2023	Преподаватель физической культуры
Методическая работа				
1	Разработка и утверждение программ	Анализ программ предыдущего года и актуализация программ	сентябрь 2023	Спортивный сектор ССК, преподаватели
2	Проведение методических мероприятий	Семинары, круглые столы, встречи и т. Д.	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели
Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа				
1	Проведение спортивных праздников и физкультурно-оздоровительных мероприятий	Подготовка мероприятий (положение, регламенты). Обеспечение участия студентов (информирование). Проведение мероприятий и их анализ.	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели
2	Проведение спартакиады	Выбор видов спорта для проведения спартакиады, подготовка методических материалов, приказа	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели
3	Участие в соревнованиях разного уровня	Подготовка студентов к участию, комплектование	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели

4	Формирование списка студентов для сдачи норм ГТО	Формирование списков, получение медицинского допуска, подготовка	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели
5	Обновление информационных стендов по направлению работы ССК	Подготовка информации (результаты выступлений, фото, видео), оформление и размещение	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели
6	Обновлении информации на сайте техникума	План работы ССК, календарный план мероприятий ССК, результаты	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели
Контроль работы ССК				
1	Контроль соблюдения графика работы педагогов	Посещение занятий	В течение года	Заместитель директора по ВР
2	Контроль выполнения программ, анализ результатов процесса ДО	Проверка журналов	В течение года	Заместитель директора по ВР
3	Контроль работы ССК	Проверка документов	В течение года	Заместитель директора по ВР

**План
Работы спортивного клуба
на 2023-2024 учебный год.**

№ п/п	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственный
1.	Весенний «День здоровья»	Сентябрь	Преподаватель по физ.культуре
2.	Соревнования по общей физ.подготовке	Октябрь	Преподаватель по физ.культуре
3.	Туристические походы учебных групп.	Ноябрь	Преподаватель по физ.культуре
4.	Первенство колледжа по волейболу	Декабрь	Преподаватель по физ.культуре
5.	Первенство колледжа по мини-футболу	Январь	Преподаватель по физ.культуре
6.	Спортивный праздник посвященный Дню защитника Отечества.	Февраль	Преподаватель по физ.культуре
7.	Шашечный турнир	Февраль	Преподаватель по физ.культуре
8.	Личные и командные соревнования по настольному теннису	Март	Преподаватель по физ.культуре
9.	Спортивный праздник посвященный Международному женскому Дню	Март	Преподаватель по физ.культуре
10.	Первенство колледжа по троеборью	Апрель	Преподаватель по физ.культуре
11.	День легкоатлета	Апрель	Преподаватель по физ.культуре
12.	Спортивные состязания посвященные 9 мая.	Май	Преподаватель по физ.культуре
13.	Весенний «День здоровья»	Июнь	Преподаватель по физ.культуре

Методическая работа

№ п/п	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственный
1.	Изучение методических разработок	В течение года	Преподаватель по физ.культуре
2.	Посещение открытых мероприятий	В течение года	Преподаватель по физ.культуре
3.	Посещение обучающих семинаров	В течение года	Преподаватель по физ.культуре
4.	Изучение оздоровительно-спортивной деятельности	В течение года	Преподаватель по физ.культуре
5.	Образование методических разработок	В течение года	Преподаватель по физ.культуре